

EPISODIO 1

¡Empezamos!

TRANSCRIPCIÓN DEL AUDIO

Hola, ¿qué tal? Soy Ágata y soy profe de español. Es mi primer podcast para principiantes por eso **tengo que reconocer que** estoy un poco nerviosa pero **ilusionada** a la vez. Quiero grabar este tipo de audiciones para las personas que quieren practicar la escucha activa, pero empiezan a aprender español. Estos podcasts no serán muy **complejos**, ni largos, pero si eres principiante te permitirán escuchar algo en español sin la frustración de que no entiendes totalmente nada. **Por lo menos**... eso espero. Hay muchos estudiantes que no quieren escuchar los podcasts, digamos, “clásicos” porque no entienden mucho. Voy a intentar usar palabras bastante fáciles, a veces **parecidas al** polaco. Hay muchas palabras de este tipo, por ejemplo la fotografía, los materiales, el autobús, el hotel. ¡Mira cuántas palabras españolas conoces ya! Aprender esta lengua no es tan difícil, ¿no?. :)

En este capítulo me gustaría presentarme. Como he comentado hace **un rato** me llamo Ágata y aunque soy polaca, **enseño** español. Mi lugar de trabajo es... Internet. Publico vídeos con las lecciones en YouTube. Estoy presente también en otras **redes sociales** como Facebook, Instagram o por ejemplo TikTok. Me encanta mi trabajo. ¡Mis estudiantes (aunque son polacos) viven en todo el mundo! Es **impresionante**. Siempre estoy muy ilusionada cuando publico algún contenido para la gente que aprende. Me gusta leer los emails que me envían, los comentarios que dejan debajo de mis vídeos. Es muy **placentero** ver que mi trabajo ayuda a tanta gente a **conseguir** sus **metas** lingüísticas.

Como ya sabes, soy de Polonia y vivo en una ciudad bastante pequeña en el sur de Wielkopolska. Me gusta el lugar donde vivo porque es muy **tranquilo**. No hay mucho **tráfico**, no hay **atascos**, ni mucho ruido. La vida aquí es más barata que en una ciudad grande. **Trabajo a distancia** pues **me da igual** donde estoy. Aquí también **encuentro** todo lo que necesito. Puedo ir de compras al centro comercial, ir al cine o a un concierto. Hay también algunos restaurantes donde puedo **quedar con** mis **amigos**. Además, hay ciudades grandes bastante cerca. Cuando necesito puedo ir allí sin ningún problema. Por ejemplo Wrocław está a solo 100 km de mi ciudad. Puedo ir allí en coche. El viaje dura

una hora y pico. Poznań está un poco más lejos, 120 km, pero hay muchos trenes con los que puedo llegar allí en una hora y media.

En mi tiempo libre me gusta pasear por el parque o por el bosque, quedar con mis amigos o leer libros. A veces, cuando hace mal tiempo, veo unas series en Netflix. Normalmente es algo en español. Solo a veces veo series estadounidenses. Una vez a la semana tengo clases de yoga que duran 60 minutos. Me gusta mucho esta forma de practicar deporte. Hago algo para mi cuerpo y a la vez me relajo, descanso. Durante estas clases también meditamos, lo que me ayuda a centrarme en la vida diaria. Además, intento practicar 15 minutos de yoga cada día por la mañana, pero no siempre puedo hacerlo. A veces quiero dormir un poco más y no tengo suficiente tiempo para realizar mi reto.

¡Me encantan los animales! Por eso soy vegetariana. No como carne desde hace 4 años. No soy vegana, como huevos, mantequilla y queso, pero no bebo leche. Si necesito comer o beber algo con leche (el café por ejemplo) prefiero la leche vegetal, de almendras o anacardos. No me gusta nada la leche de soja. Intento comer muchas verduras, frutas y especialmente legumbres porque llevan muchas proteínas y son muy sanas.

Bueno, ya sabes que me gustan los animales, pero no tengo ninguna mascota. Un día quiero tener un perro. ¡Amo los perros! En la casa de mis padres vive mi perro favorito, Diego. ¡Es un buen amigo mío! Diego es un perro viejito. Es un labrador bastante grande y ya tiene casi 15 años. Me gusta jugar con él en el jardín de mis padres. Ahora él no tiene tanta fuerza como antes pero le gusta mucho traer la pelota o correr conmigo. Solamente tiene que descansar, tener muchas pausas.

Cuando yo tengo pausa en mi trabajo, cuando tengo vacaciones me gusta mucho viajar a España. He estado ya en muchas ciudades como Barcelona, Madrid, Sevilla, Granada, Alicante... pero me quedan muchos lugares por descubrir. Quiero visitar Fuerteventura y el norte de España, ciudades como Bilbao o Santiago de Compostela... Espero ir allí este año. Quiero grabar algunos vídeos de allí y publicarlos en YouTube como vlogs. Ya tengo unos vídeos de Mallorca o Tenerife. Si quieres, puedes verlos en mi canal. Así puedes enterarte de algo sobre esas regiones de España. Además, quiero visitar algunos países de América, como México, Cuba o Dominicana. La verdad es que toda América Latina me parece muy interesante.

Bueno, ya es todo por hoy. Recuerda, escucha esta grabación **varias veces**, por lo menos dos, tres o si tienes tiempo, más. Así vas a observar **mejores resultados**. Repite, repite y otra vez... repite.

Muchas gracias por escuchar este primer capítulo. **Comer y rascar todo es empezar**. ¿Quieres más? Si este podcast te ha gustado, deja un like y escíbeme un comentario con tu opinión. Por el momento no sé si vale la pena continuar esta serie, por eso necesito esta información. No te olvides que puedes **descargar** un pdf espacial con la transcripción de este podcast, lista de vocabulario más importante de hoy, **fichas** en Quizlet y minijuegos. El link de estas descargas te lo dejo en la descripción de este capítulo. Todo, **por supuesto**, totalmente gratis.

Te deseo una semana maravillosa, hasta la próxima vez.



VOCABULARIO

- **Tengo que reconocer que** - Muszę przyznać, że
- **estar ilusionado/a** - być podekscytowanym/ą, cieszyć się
- **complejo** - skomplikowany
- **por lo menos** - przynajmniej
- **parecido a** - podobny do
- **un rato** = un momento - chwila
- **enseñar algo a alguien** - uczyć czegoś kogoś, pokazywać komuś coś
- **las redes sociales** - media społecznościowe
- **impresionante** - imponujący, robiący wrażenie
- **placentero** - przyjemny
- **conseguir metas** - osiągać cele
- **tranquilo** - spokojny
- **el tráfico** - ruch uliczny, drogowy
- **los atascos** - korki (na drodze)
- **trabajar a distancia** - pracować zdalnie
- **Me da igual** - Obojętnie mi
- **encontrar algo** - znaleźć coś
- **quedar con amigos** - umawiać się, spotykać z przyjaciółmi

- una hora y pico - godzina z hakiem
- llegar - przyjechać
- a veces - czasami
- una vez a la semana - raz w tygodniu
- relajarse - odprężyć się
- descansar - odpocząć
- centrarse - koncentrować się, skupić się
- el reto - wyzwanie
- Por eso - Dlatego
- la leche vegetal - mleko roślinne
- las almendras - migdały
- los anacardos - orzechy nerkowca
- la leche de soja - mleko sojowe
- las legumbres - rośliny strączkowe
- sano - zdrowy
- la mascota - zwierzątko domowe
- amar - kochać
- viejito - zdrobnienie od "viejo", czyli "stary" (nie używamy tego przymiotnika do opisywania ludzi)
- bastante grande - dość duży
- viajar a - podróżować do
- descubrir - odkrywać
- grabar - nagrywać
- enterarse de algo - dowiedzieć się o czymś, czegoś
- varias veces - kilka razy
- mejores resultados - lepsze rezultaty
- Comer y rasgar todo es empezar - Pierwsze koty za płoty.
- descargar - ściągnąć
- las fichas - fiszki
- Por supuesto - Oczywiście
- Te deseo una semana maravillosa - Życzę ci cudownego tygodnia

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1: <https://wordwall.net/es/resource/16285796>

Połącz hiszpańskie słówka i zwroty z ich polskim odpowiednikiem.

ACTIVIDAD 2: <https://wordwall.net/es/resource/16285911>

Wybierz poprawne tłumaczenie podanego słówka lub zwrotu.

ACTIVIDAD 3: <https://wordwall.net/es/resource/16285974>

Znajdź słówka z podcastu w rozsypance.

ACTIVIDAD 4: <https://wordwall.net/es/resource/16286079>

Przeciągnij każdy element na swoje miejsce, tak aby powstało poprawne zdanie.

ACTIVIDAD 5: <https://wordwall.net/es/resource/16286200>

Zagraj w “pamięć” i dobierz podane słówka i zwroty do ich odpowiedniego tłumaczenia.

QUIZLET

FISZKI: https://quizlet.com/_9pqb1u?x=1jqt&i=rdweh

HASŁO: empezamos